

déjeune
QUI PRIE

PRIER LES LAUDES AVEC TOUTE L'EGLISE

St Basile le Grand parle des laudes :
" Louange du matin, pour consacrer à Dieu les premiers mouvements de notre âme et de notre esprit, **pour que nous n'entrepreneions rien avant de nous être réjouis à la pensée de Dieu**, selon ce qui est écrit : 'Je me suis souvenu de Dieu et j'y ai pris mes délices' (Ps 76,4), et pour que nos corps, de même, ne se mettent pas au travail avant que nous ayons accompli ce qui est écrit : 'Je dirigerai vers toi ma prière, Seigneur; au matin tu exauceras ma voix; au matin je me tiendrai devant toi et je te verrai' (Ps 5,4-5).

" De plus, cette Heure, qu'on dit au moment où revient la nouvelle lumière du jour, évoque la résurrection du Seigneur Jésus qui est " la lumière véritable, éclairant tous les hommes (Jn 1,9) et " le soleil de justice" (Mi 3,20), " le soleil levant qui vient d'en haut " (Lc 1,78). On comprend donc bien la recommandation de saint Cyprien : « Le matin, il faut prier, afin que la résurrection du Seigneur soit célébrée par une prière matinale. »

Dieu viens à mon aide
Seigneur à notre secours

Gloire au Père et au Fils et au St Esprit
Au Dieu qui es qui étais et qui viens
Pour les siècles des siècles. AMEN.

PSAUME 111

Antienne : L'homme de bien donne au pauvre à pleines mains !

Heureux qui craint le Seigneur,
qui aime entièrement sa volonté!
Sa lignée sera puissante sur la terre;
la race des justes est bénie.

L'homme de bien a pitié, il partage;
il mène ses affaires avec droiture.
Cet homme jamais ne tombera;
toujours on fera mémoire du juste.

Il ne craint pas l'annonce d'un malheur:
le cœur ferme, il s'appuie sur le Seigneur.
Son cœur est confiant, il ne craint pas:
il verra ce que valaient ses oppresseurs.

Homme de justice, de tendresse et de pitié,
à pleines mains, il donne au pauvre;
à jamais se maintiendra sa justice,
sa puissance grandira, et sa gloire!

Rendons gloire au Père tout puissant
A son Fils Jésus-Christ notre Seigneur
A l'Esprit qui habite en nos cœurs
Pour les siècles des siècles : AMEN !

Gloire au Père....



PSAUME 90

Antienne : Tu ne craindras pas la peste qui rôde dans le noir !

Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut et repose à l'ombre du Puissant, je dis au Seigneur : « Mon refuge, mon rempart, mon Dieu, dont je suis sûr ! »

C'est lui qui te sauve des filets du chasseur et de la peste maléfique ; * il te couvre et te protège. Tu trouves sous son aile un refuge : sa fidélité est une armure, un bouclier.

Tu ne craindras ni les terreurs de la nuit, ni la flèche qui vole au grand jour, ni la peste qui rôde dans le noir, ni le fléau qui frappe à midi.

Qu'il en tombe mille à tes côtés, +
qu'il en tombe dix mille à ta droite, * toi, tu restes hors d'atteinte.

Il suffit que tu ouvres les yeux, tu verras le salaire du méchant.

Oui, le Seigneur est ton refuge ; tu as fait du Très-Haut ta forteresse.

Le malheur ne pourra te toucher, ni le danger, approcher de ta demeure : **il donne mission à ses anges de te garder sur tous tes chemins.**

ils te porteront sur leurs mains pour que ton pied ne heurte les pierres ; tu marcheras sur la vipère et le scorpion, tu écraseras le lion et le Dragon.

« Puisqu'il s'attache à moi, je le délivre ; je le défends, car il connaît mon nom.

Il m'appelle, et moi, je lui réponds ; je suis avec lui dans son épreuve.
« Je veux le libérer, le glorifier ; + de longs jours, je veux le rassasier, * et je ferai qu'il voie mon salut. » **Gloire au Père....**



MAIS TELLEMENT ENSEMBLE !

MARC 4,35-41

Toute la journée, Jésus avait parlé à la foule en paraboles. Le soir venu, il dit à ses disciples: « Passons sur l'autre rive. » Quittant la foule, ils emmènent Jésus dans la barque, comme il était; et d'autres barques le suivaient.

Survient une violente tempête. Les vagues se jetaient sur la barque, si bien que déjà elle se remplissait d'eau. Lui dormait sur le coussin à l'arrière. Ses compagnons le réveillent et lui crient: « Maître, nous sommes perdus: cela ne te fait rien? » Réveillé, il interpella le vent avec vivacité et dit à la mer: « Silence, tais-toi. » Le vent tomba, et il se fit un grand calme.

Jésus leur dit: « Pourquoi avoir peur? Comment se fait-il que vous n'ayez pas la foi? » Saisis d'une grande crainte, ils se disaient entre eux: « Qui est-il donc, pour que même le vent et la mer lui obéissent? »



A nous de demander concrètement la créativité missionnaire, l'audace de la charité et la prudence si belle vertu ! Bhx Pier Giorgio a contracté une maladie mortelle en allant visiter les pauvres de Turin.
A nous de demander sagesse et discernement ...

CT DE ZACHARIE (LC 1)

Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël, qui visite et rachète son peuple.

Il a fait surgir la force qui nous sauve dans la maison de David, son serviteur,

comme il l'avait dit par la bouche des saints, par ses prophètes, depuis les temps anciens :

salut qui nous arrache à l'ennemi, à la main de tous nos oppresseurs,

amour qu'il montre envers nos pères, mémoire de son alliance sainte,

serment juré à notre père Abraham de nous rendre sans crainte,

afin que, délivrés de la main des ennemis, + nous le servions dans la justice et la sainteté, en sa présence, tout au long de nos jours.

Et toi, petit enfant, tu seras appelé prophète du Très-Haut : * tu marcheras devant, à la face du Seigneur, et tu prépareras ses chemins

pour donner à son peuple de connaître le salut par la rémission de ses péchés,

grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu, quand nous visite l'astre d'en haut,

pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres et l'ombre de la mort, * pour conduire nos pas au chemin de la paix.
Gloire au Père ...



Etre cloître, apaisé, souriant.
Davantage simple, priant, vrai.



INTERCESSION

Pour notre saint Père, notre évêque, qui portent le poids de l'Eglise et de ce qu'elle endure;

Pour ceux qui sont seuls à souffrir et mourants, que la consolation de Dieu les enveloppe, eux et leurs familles;

Pour que dans nos journées sans eucharistie, le désir et la communion spirituelle rendent féconde «une nouvelle imagination de la charité»;

Pour nos marraines du Carmel qui hissent la voile et réveillent souvent, pour nous, le Christ dans nos barques jeunes et flottillantes;

Pour que nos combats dans la prière personnelle et l'oraison cèdent du terrain à l'Esprit et peu de place au virus de l'activisme;

N'oubliez pas
www.zjmradi.com
des chants de louange
et des enseignements,
rien de Tell, Guillaume
pour viser loin !



POSITIVEHITMUSIC!